

## ELTERNINFORMATIONENABEND

Wenn Sie sich einen Eindruck von unserem Team und unseren Räumlichkeiten machen wollen, dann laden wir Sie herzlich zu unseren Informationsabenden ein:

### Jeden 1. Dienstag im Monat um 18.00 Uhr

Hier stellen wir unser geburtshilfliches Team ausführlich vor, informieren Sie über die Zeit unmittelbar vor der Geburt, die Vielfältigkeit individueller Geburtshaltungen, die Betreuung des Neugeborenen und beantworten selbstverständlich Ihre Fragen. Außerdem führen wir Sie durch unsere Räume.

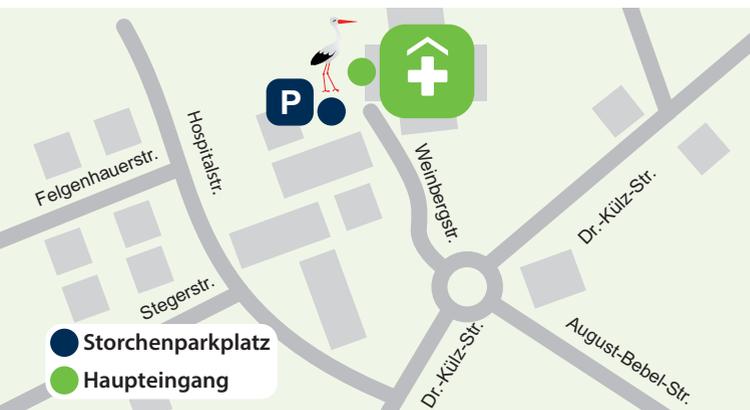
Alle Informationen rund ums Thema Geburt und Entbindung finden Sie unter:

[www.elblandkliniken.de/riesa/fachabteilungen/frauenheilkunde-geburtshilfe](http://www.elblandkliniken.de/riesa/fachabteilungen/frauenheilkunde-geburtshilfe)



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## ANFAHRT



Auf dem Gelände des Klinikums stehen Ihnen kostenfreie Parkplätze zu Verfügung. Für unsere werdenden Eltern steht zusätzlich ein „**Storchenparkplatz**“ am Haupteingang bereit.

## CHECKLISTE FÜR DIE KLINIKTASCHE

Für Ihren Klinikaufenthalt stellen wir Babykleidung, Windeln und Pflegemittel zur Verfügung.

### ✓ WICHTIGE DOKUMENTE

- Mutterpass
- Versicherungskarte der Krankenkasse
- Personalausweis oder Reisepass
- Einweisungsschein des Arztes bzw. Anmeldeunterlagen der Klinik
- Medikationsplan und Medikamente
- Allergiepass, ggf. Vorbefunde
- Im Vorfeld klären: Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtsklärung

### ✓ FÜR MAMA & BABY

- Handtücher
- Duschtücher
- Bademantel, bequeme Kleidung
- Hausschuhe, Badelatschen
- Musik (CDs, etc.)
- Nachthemden, Schlafanzug (stillfähig)
- Still-BH

### ✓ FÜR DEN HEIMWEG

- Witterungsgerechte Kleidung für Mama & Baby
- Babyschale
- Decke
- Windeln

**ELBLANDKLINIKEN Stiftung & Co. KG**  
**ELBLANDKLINIKUM Riesa**

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Weinbergstraße 8 | 01589 Riesa

[www.elblandkliniken.de](http://www.elblandkliniken.de)



**ELBLANDKLINIKUM**  
**RIESA**

GANZ NAH BEI MIR



**GEBURTSHILFE**  
am **ELBLANDKLINIKUM Riesa**

Level III - Perinataler  
Schwerpunkt

Stand: 11/2024

## LIEBE WERDENDE ELTERN,

ein sehr schönes und spannendes Ereignis steht Ihnen bevor. Die Geburt Ihres Kindes gehört zu den bedeutendsten Augenblicken in Ihrem Leben.

Wir, das Ärzte-, Hebammen- und Schwesternteam der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am ELBLANDKLINIKUM Riesa, begleiten Sie gern durch diese besondere Zeit.

Unser gemeinsames Ziel ist es, Ihnen eine natürliche und gleichzeitig sichere Geburt zu ermöglichen. Dabei möchten wir Sie ganz individuell begleiten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## WICHTIGE TELEFONNUMMERN

### Geburtsplanung und Intensiv-Schwangerenberatung



#### Leitende Oberärztin Lena Maier

komm. Leitung der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

#### Oberärztin Claudia Buschmann

Vertretung

Montag und Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr

Telefon: **03525 75 – 5545**

Telefax: 03525 75 – 3715

### Kreißaal

#### Grit Knofflock

Leitende Hebamme

Telefon: **03525 75 – 5545**

E-Mail: [Grit.Knofflock@elblandkliniken.de](mailto:Grit.Knofflock@elblandkliniken.de)

### Wochenstation

#### Bärbel Klausch

Stationsleitung

Telefon: **03525 75 – 5521**

E-Mail: [Baerbel.Klausch@elblandkliniken.de](mailto:Baerbel.Klausch@elblandkliniken.de)

## UNSER GEBURTSHILFLICHES SPEKTRUM

- **Level III** – individuelle, familienorientierte Geburt ab 32+0 SSW (Frühgeburten)
- **Zwillingsgeburten** ab 33+0 SSW
- **Kinderärztliche Versorgung** „Rund-um-die-Uhr“ / „Tür-an-Tür“
- **Betreuung von Risikoschwangerschaften:**

- Beckenendlage vaginal oder per Kaiserschnitt
- Schwangerschaftsdiabetes (diätetisch/insulinpflichtig)
- Diabetes mellitus Typ I / Typ II
- Bluthochdruck
- Suchtproblematik (z. B. Drogen, Alkohol)

- Methoden der schmerzarmen Entbindung (z. B. PDA)
- Individuelle Schmerztherapie (Homöopathie, Akupunktur, TENS)
- Aromatherapie
- **Wassergeburten**
- **Sanfte Geburtseinleitung** bei Terminüberschreitung
- **Bonding**
- **Bonding-Kaiserschnitt** in Begleitung des Vaters
- **Ambulante Geburt**
- **Stille Geburt**
- **Anonyme / Vertrauliche Geburt**
- Einlagerung von Nabelschnur-Blut (z. B. Vita 34)
- **Plazentanosoden**

## VORGEBURTICHE ANGEBOTE

- Elterninformationsabend / Kreißaalführungen
- Persönliche Geburtsplanung mit Ultraschall
- **Akupunktur**

- Bei Beschwerden
- Geburtsvorbereitend

- Geburtsvorbereitende Kurse
- Infostunde zum Stillen
- Geschwisterkurs
- Schwangerschaftsschwimmen (später Babyschwimmen)
- Taping

## DAS WOCHENBETT

- Ein- oder Zweibettzimmer
- Familienzimmer (bei räumlicher Kapazität)
- 24-Stunden Rooming-In
- Stillanleitung / Stillzimmer
- Täglich zusätzliche Hebammenvisite
- Wochenbettgymnastik durch Physiotherapie
- Professionelle Babyfotografie
- Besuchszeiten: von 8.00 bis 20.00 Uhr (mit der Bitte um Einhaltung der Mittagsruhe von 12.00 bis 14.00 Uhr; Kindsvater jederzeit)

## KINDERÄRZTLICHE ANGEBOTE

- U1 und U2 mit Hüft- und Schädel-Ultraschall
- Erweitertes Screening mit Sauerstoffsättigung, Hörtest, Stoffwechsel-Screen
- Neonatale Intensivbetreuung bei Frühgeburten und Neugeborenen mit besonderem Betreuungsbedarf

## ANGEBOTE IN DER CAFETERIA

- Montag bis Freitag 7.30 Uhr bis 17.30 Uhr  
Samstag und Sonntag 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Entbinden in Riesa – sanft, sicher, geborgen.